

## IHRE ANSPRECHPARTNER



**Priv.-Doz. Dr. med. Alexandra König**  
Direktorin und Chefärztin  
Fachärztin für Allgemeinchirurgie  
Fachärztin für spezielle Viszeral-  
chirurgie  
Fachärztin für Thoraxchirurgie



**Christoph Lemberg**  
Oberarzt der Allgemein- und  
Viszeralchirurgie  
Facharzt für spezielle und  
allgemeine Viszeralchirurgie  
Facharzt für Chirurgie



**Anke Frerichs**  
Leitung Stomatherapie  
Exam. Krankenschwester  
Pflegeexpertin Stoma, Kontinenz  
und Wunde

## Info

### Selbsthilfegruppe für Stomaträgerinnen und Stomaträger in Wilhelmshaven

Kontakt über die Selbsthilfekontaktstelle  
Wittmund-Wilhelmshaven  
Tel. (04421) 77 19 329

### Deutsche ILCO e.V.

Selbsthilfeorganisation für Stomaträger und  
Menschen mit Darmkrebs  
Ansprechpartner in der Region Weser-Ems  
Frau Karin Dammann, Herr Roger Dammann  
Tel. (0441) 204 8010  
E-Mail: karin-roger.dammann@t-online.de

## KONTAKT

### Zentrum für Chirurgie

**Direktorin und Chefärztin**  
Priv.-Doz. Dr. med. Alexandra König

**Sekretariat**  
Anke Berner  
Tel. (04421) 89-2142  
Fax (04421) 89-2178  
anke.berner@klinikum-whv.de

**Stomasprechstunde**  
Dienstag 12.30 - 13.30 Uhr

Einen Termin für die Sprechstunde können Sie  
über das Sekretariat des Zentrums für Chirurgie  
vereinbaren.

---

**Klinikum Wilhelmshaven gGmbH**  
Friedrich-Paffrath-Straße 100  
26389 Wilhelmshaven  
www.klinikum-whv.de



# Stomatherapie

Spezialisierte Pflege in einer besonderen  
Lebenssituation



Zentrum für  
**Chirurgie**

## SEHR GEEHRTE PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE,

bei einigen Erkrankungen lässt sich die Anlage eines Stomas nicht vermeiden. Dies stellt für die Betroffenen meist ein einschneidendes Ereignis dar.

Viele können es sich nicht vorstellen, dass ein unbeschwertes Leben mit einem Stoma möglich ist und befürchten eine hohe Einbuße an Lebensqualität. Dabei ist es dank einer sehr hochwertigen und vielfältigen Hilfsmittelauswahl möglich, mit einem Stoma fast alles zu tun, was auch ohne möglich ist. Der Schlüssel dafür liegt in einer intensiven Schulung und Beratung, die bei uns durch eine speziell dafür ausgebildete Stomatherapeutin gewährleistet wird.

Durch die langjährige Erfahrung der Operateure erreichen wir eine im Bundesdurchschnitt überdurchschnittlich hohe Qualität des Operationsergebnisses, wie im Rahmen einer externen Qualitätsstatistik festgestellt wurde.

Ihre

### Priv.-Doz. Dr. med. Alexandra König

Direktorin des Zentrums für Chirurgie,  
Chefärztin der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

### Anke Frerichs

Leitende Stomatherapeutin

## WAS IST EIN STOMA?

Ein Stoma ist ein künstlicher Darm- oder Blasen Ausgang. Diese operativ angelegte Körperöffnung dient zur Ausscheidung von Stuhl oder Urin. Je nach Lokalisation gibt es das Kolostoma (Dickdarm), Ileostoma (Dünndarm) oder Urostoma (Ausscheidung von Urin).

## UNTERSTÜTZUNG DER STOMATHERAPEUTIN

### Vor der Operation

- › Beratung und Markierung der optimalen Lokalisation des Stomas

### Nach der Operation

- › Regelmäßige Termine zur Beratung und Schulung zur Selbstversorgung – Auf Wunsch auch gerne mit Angehörigen
- › Anpassung einer individuellen Stomaversorgung
- › Hilfe und Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit der neuen Lebenssituation
- › Beratung zu Hilfsmittelangeboten
- › Beratung zu vielen Lebensbereichen, z. B. Ernährung, Kleidung, Beruf, Sexualität
- › Informationen zu Selbsthilfegruppen
- › Planung der erforderlichen Unterstützung nach der Entlassung aus dem Krankenhaus (in Absprache mit dem Sozialdienst/Pflegeberatung)

## INTERDISZIPLINARITÄT

Die Therapie und Versorgung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit den verschiedensten Berufsgruppen. Unser Ziel ist es, für Sie das bestmögliche Ergebnis zu erreichen.

