

## UNSER TEAM DER BECKENBODEN-SPRECHSTUNDE

### Oberarzt

Dr. Jörg Beck



- › Urogynäkologische Operationen
- › Beckenbodenchirurgie
- › Netzimplantate

### Leitender Oberarzt

Bert Hendrik Holmer



- › Sektionsleiter Senologie
- › Gynäkologische Onkologie
- › Senior-Mammaoperator (DKG-Onkozert)
- › Urodynamik

### Chefärztin

Prof. Dr. Susanne Grüßner



- › Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin
- › Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin
- › Spezielle Operative Gynäkologie
- › DEGUM II, Umweltmedizin
- › Genetische Beratung (fachgebunden)
- › Urodynamik

Wir sind Mitglied der Deutschen Krebsgesellschaft. Therapie nach den Richtlinien der Deutschen Krebsgesellschaft und nach der Awo Gyn.



## KONTAKT

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Beckenboden-Sprechstunde

### Chefärztin

Prof. Dr. Susanne Grüßner

### Oberarzt

Dr. Jörg Beck

### Terminvereinbarung

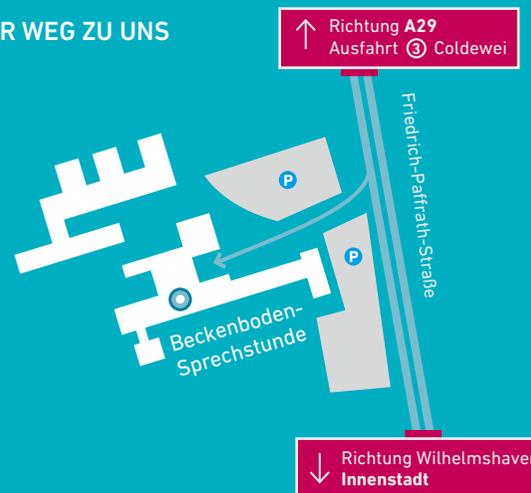
Mo., Di. und Do. 08.00 - 16.00 Uhr

Mi. und Fr. 08.00 - 14.00 Uhr

Tel.: (04421) 89-2242

E-Mail: gyntermin@klinikum-whv.de

## IHR WEG ZU UNS



Klinikum Wilhelmshaven gGmbH

Friedrich-Paffrath-Straße 100

26389 Wilhelmshaven

[www.klinikum-whv.de](http://www.klinikum-whv.de)

Bildnachweis: Fotolia



# Beckenboden-Sprechstunde



Klinik für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## VORWORT

### Sehr geehrte Patientin,

Störungen des Beckenbodens wie Senkungsbeschwerden, Harn- und/oder Stuhlinkontinenz sind keine Seltenheit. Viele Frauen scheuen den Weg zum Arzt und verheimlichen ihre Beschwerden. Auslöser sind häufig eine veränderte Lage der Bauch- und Beckenorgane sowie deren Verschlussfunktion. Die Symptome zeigen sich vorrangig an der Harnblase, Gebärmutter, Scheide sowie dem Enddarm. Jedes dieser Organe kann sich absenken oder sogar zu einem Vorfall führen. Folgen dieser Senkung sind dann Funktionsstörungen der Blase oder des Enddarms mit Verlust von Urin oder Stuhl, nicht selten aber auch das Gegenteil, nämlich einer Harnverhaltung oder Verstopfung.

Viele Beschwerden können mit modernen Therapien gelindert oder sogar beseitigt werden. Um eine wirksame Therapie zu finden, ist es daher wichtig, dass Sie sich unserem Ärzteteam anvertrauen. Das Team unserer Beckenboden-Sprechstunde verfügt über einen großen Erfahrungsschatz auf diesem Gebiet und kennt den Leidensdruck der Betroffenen. Unsere Ärzte beraten Sie gerne und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmte Therapie.

Wir bieten Ihnen in unserer Klinik eine spezielle Beckenboden-Sprechstunde an. Dort befassen wir uns ausschließlich mit Störungen des Beckenbodens wie Senkungsbeschwerden, Harn- oder Stuhlinkontinenz.

Ihr Team der Beckenboden-Sprechstunde

**Dr. Jörg Beck**  
Oberarzt

**Bert Hendrik Holmer**  
Leitender Oberarzt

**Prof. Dr. Susanne Grüßner**  
Chefärztin

## DIAGNOSE UND THERAPIE

Störungen des Beckenbodens können zahlreiche Ursachen haben. In einem ausführlichen Erstgespräch thematisieren wir Ihre Beschwerden. Um den Ursachen auf den Grund gehen zu können, führen wir meist eine allgemeine Untersuchung durch. Je nach Beschwerden setzen wir ergänzend weitere diagnostische Verfahren ein: Laboruntersuchungen von Blut und Urin, Ultraschall, radiologische und endoskopische Untersuchungen sowie Funktionsuntersuchungen (Urodynamik).

### Konservative Therapie

Oftmals helfen den betroffenen Frauen konservative Behandlungen wie gezielte Physiotherapie, Pessartherapie, Ernährungsberatung oder medikamentöse Therapie. Wir beraten Sie auch gern bei der Suche nach geeigneten Hilfsmitteln.

### Operative Therapie

Wir bieten das gesamte Spektrum operativer Therapien an. Dazu zählen insbesondere minimal-invasive Eingriffe (z. B. TVT-/TOT-Bänder, Burch, laparoskopische vaginale Sakrokolpopexie) und auch Operationen mit Gewebeersatz (netzgeschützte Descensuschirurgie) zur Rekonstruktion des Beckenbodens.

Ziel unserer Beckenboden-Sprechstunde ist eine optimale, speziell auf Ihre persönliche Situation abgestimmte ganzheitliche Therapieplanung.



## WELCHE BESCHWERDEN HABEN SIE?

### Harninkontinenz

- › unfreiwilliger Urinverlust beim Husten, Lachen, bei körperlicher Anstrengung oder auch in Ruhe
- › starkes Harndranggefühl (Blasenentleerungsstörung)
- › unzureichende Entleerung

### Stuhlinkontinenz

- › unfreiwilliger Verlust von Stuhl
- › Winde und Verstopfung
- › erschwerte und unvollständige Entleerung des Darms
- › Darmvorfall

### Senkung der Gebärmutter und/oder Scheide mit Senkung der Blase und/oder des Darms

- › Druck- oder Fremdkörpergefühl in der Scheide
- › ziehendes Gefühl oder Schmerzen im Unterleib/im unteren Rücken

Wenn Sie Interesse an einer Beratung, Behandlung oder Zweitmeinung haben, stellen Sie sich gerne in unserer Sprechstunde vor.

Unsere Beckenboden-Sprechstunde ist eine Spezialsprechstunde. Deshalb benötigen Sie immer einen Termin.

Die Terminvereinbarung können Sie telefonisch (04421) 89-2242 oder per E-Mail [gyntermin@klinikum-whv.de](mailto:gyntermin@klinikum-whv.de) vornehmen.

Die Therapie erfolgt nach den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) sowie den Richtlinien der Deutschen Kontinenz Gesellschaft.

