

Patienteninformation

Vorbereitung für den Wasserstoffexhalationstest

Nach Magen-Darm- Infekt oder Antibiotikatherapie bitte 4-6 Wochen mit dem H2 Atemtest warten.

Am Tag vor der Untersuchung:

Keine blähenden Speisen wie z.B. Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Kohl usw.

Keine Säfte, Obst, Süßigkeiten, Kohlensäure

Abends nach 20 Uhr nur noch Wasser ohne Kohlensäure trinken.

Am Tag der Untersuchung:

Nüchtern, d.h. vorher nichts essen oder trinken

Nicht die Zähne putzen

Vorher keine Medikamente einnehmen

Nicht Kaugummi kauen oder rauchen

Während der Untersuchung nicht körperlich anstrengen

Bitte bringen Sie am ersten Untersuchungstag einen Einweisungsschein vom behandelnden Arzt mit.

Laktose-Test (Milchzucker)

Prüft, ob der Milchzucker enzymatisch im Dünndarm gespalten wird

Fruktose-Test (Fruchtzucker)

Prüft, ob Fruchtzucker aus Obst- und Obstprodukten ausreichend verdaut wird

Bitte planen Sie einen Aufenthalt bis ca. 14.00 Uhr ein.

Ihre Tagesklinik

