

ONE-MINUTE-WONDER

Eine Minute Wissen-Kompakt

Schmerzerfassung

Aufgabe der Pflege ist es, Schmerzen zu erkennen, einzuschätzen und anschließend zu dokumentieren. Die Schmerzerfassung erfolgt einmal pro Schicht, in Ruhe und bei Belastung



Die Schmerzerfassung erfolgt anhand von Skalen. Üblicherweise nutzen wir im Klinikum die Numerische Rating Skala (NRS).



Bitte schätzen Sie die Stärke Ihrer Schmerzen auf einer Skala von Null bis Zehn ein, wenn Null „keine Schmerzen“ und Zehn „Die Schmerzen könnten nicht schlimmer sein“ bedeutet.



Für eine korrekte Einordnung ist zu erwähnen, dass $NRS \leq 3$ als aushaltbarer Schmerz gelten und keiner Schmerzmittelbehandlung bedürfen.



Mit einer kurzen Einschätzung trägst du zur Patientenzufriedenheit bei und erleichterst die Kommunikation mit Kollegen.

