

ONE-MINUTE-WONDER

Eine Minute Wissen-Kompakt



Expertenstandard Förderung der Hautintegrität

Warum ist Hautintegrität wichtig?

Die Haut ist die erste Schutzbarriere gegen Krankheitserreger. Ihre Schädigung kann zu Schmerzen, Infektionen und längeren Pflegeverläufen führen.

„Gesunde Haut ist kein Zufall – sie ist das Ergebnis gelebter Pflegekompetenz!“

Risikofaktoren im Blick

- Externe Faktoren: Feuchtigkeit (z. B. Inkontinenz), Reibung, Druck
 - Interne Faktoren: Alter, chronische Erkrankungen, Mangelernährung
- ☞ Früherkennung ist entscheidend!

Schlüsselmaßnahmen zur Prävention

- ✓ Regelmäßige Hautkontrollen – z. B. bei der Körperpflege
- ✓ Individuell angepasste Hautpflegeprodukte
- ✓ Lagerung & Mobilisation – Druckentlastung beachten

- ✓ Inkontinenzmanagement – Hautschutz durch passende Hilfsmittel
- ✓ Flüssigkeits- und Nährstoffzufuhr sicherstellen

