

# ONE-MINUTE-WONDER

Eine Minute Wissen-Kompakt



## Expertenstandard Förderung der Hautintegrität

### Ziel des Expertenstandards



*Die Haut vor Schädigungen wie z. B. Dekubitus, Intertrigo oder trockener Haut zu schützen und die Hautgesundheit zu erhalten bzw. zu fördern.*

### Risikoerfassung

#### **1. Einschätzung individueller Risikofaktoren**

➤ Alter, Immobilität, Inkontinenz etc.

#### **2. Hautbeobachtung & -beurteilung**

➤ Regelmäßige Inspektion und Dokumentation (z. B. bei Körperpflege)

#### **3. Maßnahmen zur Hautpflege**

➤ Hautschonende Reinigung

➤ Bedarfsgerechte Pflegeprodukte (rückfettend, feuchtigkeitsspendend)

#### **4. Prophylaxe & Förderung**

➤ Vermeidung von Reibung, Feuchtigkeit und Druck

➤ Förderung der Mobilität & Flüssigkeitszufuhr

#### **5. Schulung & Information**

➤ Einbindung von Pflegebedürftigen & Angehörigen

➤ Schulung von Pflegepersonal

