

ONE-MINUTE-WONDER

Eine Minute Wissen-Kompakt

Basic Life Support (nach AHA 2021)

In Vorsicht nähern (Gefahr einschätzen)
Kontrolle der Ansprechbarkeit (Ansprechen,

Angepasster Schmerzreiz)

Team vergrößern

↔ **Freimachen der Atemwege**

(Hals überstrecken, Kinn anheben)

Atem- und Pulskontrolle

(Schauen, Fühlen, Hören und von Schnappatmung nicht irritieren lassen, körpernah pulsen)

Rea- Team 2222/2223 anrufen

(Genaue Ortsangabe)

↔ **30 Herzdruckmassagen**

(harter Untergrund, 100/min, 5cm Tiefe)

2 Beatmungen

(mit 2 Fingern, C-Griff, 2x in 6sek)

Wechselrhythmus nicht unterbrechen!



C-Griff ↔

