

# ONE-MINUTE-WONDER

Eine Minute Wissen-Kompakt

## Hypoglykämie bei Diabetes mellitus

### Typische Symptome

- Zittern
- Tachykardie
- Gleichgewichts-, Konzentrationsstörungen
- Heißhunger
- Schweißausbrüche
- Bewusstseinsintrübung, Koma

Blutzucker < 70 mg/dl

### Nicht bewusstseinsklarer Patient

Sofort Glukose i.v. zuführen  
5% Glukose 500ml i.v. oder  
10% Glukose 250ml i.v. oder  
20% Glukose 50-100ml im Bolus i.v.

### Bewusstseinsklarer Patient

Sofort schnell resorbierbare Kohlenhydrate p.o. zuführen z.B. 2-4 Blättchen Traubenzucker oder 1 Glas Fruchtsaft

### Nach der Akuttherapie

langsam resorbierbare Kohlenhydrate zuführen z.B. eine Scheibe Brot

- Info an zuständigen Arzt
- Dokumentation
- Engmaschige BZ- Kontrolle
- ggf. Überwachungsbogen

#### Literaturverzeichnis

- Deutsche Apotheker Zeitung (DAZ) (2013). *Hypoglykämie – die unterschätzte Gefahr bei Diabetes mellitus* <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2013/daz-30-2013/hypoglykaemie-die-unterschaetze-gefahr-bei-diabetes-mellitus> (25.01.2024).
- Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) (2018). *S3 Leitlinie Therapie des Typ-1-Diabetes, 2. Auflage*. AWMF online.
- eigenes QM