

Hyperglykämie bei Diabetes mellitus

Typische Symptome

- Vermehrt Durst
- Trockener Mund / süßlich riechender Atem
- Kopfschmerzen
- Übelkeit / Erbrechen
- Müdigkeit

Leichte Hyperglykämie (bis 250 mg/dl)

- Insulingabe nach eigenem Schema oder
- Insulingabe nach Stationsschema
- Nach einer Stunde Kontrolle

- Doppelte Menge Korrekturinsulin spritzen
- Viel Wasser trinken lassen
- Patient wach halten

Blutzucker > 250 mg/dl

Schwere Hyperglykämie (über 250 mg/dl)
Arzt informieren und Ketone messen

Wenn keine oder wenig Ketone nachweisbar (+ oder bis 1,5 mmol/l)

Wenn Ketone nachweisbar (ab ++ oder über 1,5 mmol/l)

Thea Niedermeyer

Literaturverzeichnis

- Das Diabetesinformationsportal (diabinfo) (o.J.) *Überzuckerung (Hyperglykämie) und diabetische Ketoazidose.* <https://www.diabinfo.de/leben/behandlung/ueberzuckerung-und-ketoazidose.html> (25.01.2024).
- Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) (2018). *S3 Leitlinie Therapie des Typ-1-Diabetes, 2. Auflage.* AWMF online.