

Kommunikationsregeln

1. Zeit nehmen und Zuhören!
2. Ruhig sprechen- nicht schreien
3. Empathie und Wertschätzung zeigen
4. Jeder ist für seine eigenen Gefühle verantwortlich
5. Respektiere andere Standpunkte
6. Interpretiere und Bewerte nicht
7. Vorsicht bei Aussagen über Benehmen und Charakter



„Mir ist egal, ob du schwarz, weiß, hetero, bisexuell, schwul, lesbisch, klein, groß, fett, dünn, reich oder arm bist. Wenn du nett zu mir bist, werde ich auch nett zu dir sein. Ganz einfach.“
Eminem (1972), US-amerikanischer Rapper und Produzent*