

ONE-MINUTE-WONDER

Eine Minute Wissen-Kompakt

Händehygiene

Teil 1

- Händehygiene ist Bestandteil der Basishygiene
- Einfachste Maßnahme zur Infektionsprävention
- bis zu 90% der nosokomialen Infektionen werden durch nicht desinfizierte Hände verursacht
- Sie reduziert die Erreger auf der Hand signifikant und ist wesentlich effektiver und hautschonender als die Händewaschung
- In Bereichen, in denen eine Händedesinfektion durchgeführt wird, dürfen an Händen und Unterarmen keine Ringe, Armbänder, Armbanduhren, Fitnesstracker oder Piercings getragen werden. Nagellack und das Tragen künstlicher und gegelter Fingernägel ist nicht zulässig
- Ausreichend Präparat (3-5ml) auf die trockenen Hände geben, Benetzungslücken vermeiden und Einwirkzeit von 30 Sekunden beachten
- Besonderes Augenmerk auf Fingerspitzen, Nagelfalz, Fingerzwischenräume und Daumen



(..) mit verbesserter Compliance in der Händehygiene und gezieltem Gebrauch von Händedesinfektionsmitteln kann die Rate nosokomialer Infektionen um bis zu 40 % gesenkt werden.