

## WICHTIGE NOTIZEN

- › OP-Vorbesprechung am .....  
Ort:
- › Anästhesiegespräch am .....  
Ort:
- › OP-Termin am .....  
Anmeldung in der 3. Etage rechts, Klinikum WHV  
Sollten Sie Ihren ambulanten OP-Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um eine frühzeitige Mitteilung (Tel. (04421) 89-2124, Mo., Mi., Do., Fr. 6.45 bis 16.00 Uhr).
- › OP-Nachsorge / Kontrolle am .....  
Ort:

## KONTAKT

### Bereich Ambulantes Operieren

Tel. (04421) 89-2124

Mo., Mi., Do., Fr.

6.45 Uhr bis 16.00 Uhr

KLINIKUM  
WILHELMS  
HAVEN

# Ambulante Operationen

Informationen und Hinweise



## Checkliste

- › Wie komme ich zum Klinikum WHV und nach der OP wieder nach Hause?
  - › Wer betreut und achtet 24 Std. nach dem Eingriff auf mich?
- Habe ich...
- › wichtige Unterlagen und Papiere eingesteckt?
  - › Tagesmedikamente, Etui für Brille, Hörgeräte, Zahnprothese mitgenommen?
  - › Wertsachen zuhause gelassen?
  - › bequeme Kleidung für meinen Aufenthalt auf Station eingepackt?
  - › Zeitschrift bzw. Buch, MP3-Player dabei?
  - › eine Kleinigkeit zum Essen für die Zeit nach der OP besorgt?

### Klinikum Wilhelmshaven gGmbH

Friedrich-Paffrath-Straße 100

26389 Wilhelmshaven

Tel. (04421) 89-0

info@klinikum-whv.de

Das Klinikum an der Nordsee • Wir - für Sie!



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

herzlich Willkommen im Klinikum Wilhelmshaven. Bei Ihnen wird ein ambulanter operativer Eingriff durchgeführt. Mit dieser Broschüre erhalten Sie wichtige Hinweise und Informationen zu Abläufen am Tag Ihrer Operation sowie Verhaltensregeln für die Zeit vor und nach dem Eingriff. Ihr Team vom Bereich Ambulantes Operieren

### Vorbereitung auf die ambulante Operation

#### > Aufklärungsgespräch & Untersuchung

Nach der Überweisung in unser Klinikum wird ein Termin in der Ambulanz zur OP-Vorbesprechung und Voruntersuchung vereinbart.

#### > Narkosegespräch

Während der Anästhesiesprechstunde (ca. 2-3 Tage vor der OP) wird Ihnen Ihr Narkosearzt (Anästhesist) das für Sie optimale Betäubungs- bzw. Narkoseverfahren erklären.

- > 6 Stunden vor dem OP-Termin nicht essen, nicht rauchen, keine Kaugummis kauen oder Bonbons lutschen
- > bis zu 2 Stunden vor dem Eingriff dürfen ungesüßter Tee oder Wasser getrunken werden, bitte keine Milch!
- > Medikamenteneinnahme nach Rücksprache mit dem Arzt
- > Nagellack, Schmuck, Piercings zu Hause entfernen und ungeschminkt zur OP erscheinen

Für einen reibungslosen Ablauf bitte beachten

### Ablauf am Tag der ambulanten Operation

#### > Anmeldung & Aufnahme

Bitte kommen Sie zum vereinbarten Termin in die 3. Etage rechts auf unsere Station „Ambulantes Operieren“. Hier werden Sie in Empfang genommen und auf Ihr Zimmer begleitet.

#### > OP-Vorbereitung

Zunächst ziehen Sie sich bitte das vorbereitete OP-Hemd an. Ihre Kleidung und Sachen, die Sie ins Klinikum mitgebracht haben, können Sie in einem Schließfach deponieren. Ein Schlüssel wird Ihnen auf der Station ausgehändigt. Unsere Mitarbeiter verwahren diesen gerne für Sie.

Tragen Sie eine Brille, ein Hörgerät oder eine Zahnprothese, dürfen Sie diese mit in den Operationsraum nehmen. Wertsachen sollten Sie zuhause lassen, da wir keine Haftung übernehmen können.

### Nach der ambulanten Operation

#### > Ausruhen auf Station

Je nach Art der Operation und der Narkose werden Sie im Anschluss an den Eingriff eine gewisse Zeit (mind. 2 Stunden) auf der Station verbringen und medizinisch überwacht. Auf Wunsch erhalten Sie Getränke. Bringen Sie sich bitte etwas zum Essen mit, da die Dauer Ihres Aufenthaltes auf Station nicht genau vorhergesagt werden kann.

#### > Entlassung

Bevor Sie aus dem Krankenhaus entlassen werden, wird ein Arzt nach Ihnen sehen. Er bespricht mit Ihnen die weitere Vorgehensweise und entscheidet, ob Sie Medikamente oder Hilfsmittel benötigen. Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie ggf. einen Arztbrief für Ihren Hausarzt sowie eine Krankmeldung zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber.

#### > Ambulante OP bei Kindern

Ambulante Operationen bei Kindern finden ebenfalls im Haupthaus (nicht in der Kinderklinik) statt. Melden Sie sich in der 3. Etage rechts mit Ihrem Kind an und bringen Sie gerne ein Kuscheltier bzw. Spielzeug Ihres Kindes zur Ablenkung mit.

#### > Betreuung & Rücktransport

Sorgen Sie in den ersten 24 Stunden nach dem Eingriff für eine Betreuung für zu Hause. Sie sollten 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Eine Begleitperson kann während der OP auf Sie warten oder wird von unserem Pflegepersonal telefonisch informiert, sobald Sie wieder auf Station sind oder entlassen werden können. Wenn Sie es wünschen, bestellen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne ein Taxi.

#### > Komplikationen nach der Entlassung

Sollten im Anschluss an Ihre Operation Probleme auftreten, wie z.B.

- > Erschwerte Atmung
- > Fieber- oder Schüttelfrost
- > Außergewöhnliche Schmerzen
- > Schwindel
- > Starke Kopfschmerzen
- > Auffallende Blässe
- > Nachbluten im Wundbereich
- > Nackensteife
- > Anhaltendes Erbrechen

dann kontaktieren Sie uns *sofort* unter folgenden Rufnummern:

Operative Intensivstation: **(04421) 89-2561**

Information Klinikum: **(04421) 89-0**

*(bitte den diensthabenden Facharzt anfragen)*

Im Notfall den Notarzt: **112**